

el periódico de MARÍA de HUERVA

Junio '20



Publicación del Excmo. Ayuntamiento de María de Huerva - www.mariadehuerva.es

Los Servicios Sociales de María de Huerva han sido esenciales en la crisis del Covid-19



En el Decreto del estado de alarma, los Servicios Sociales Generales fueron declarados servicios de carácter esenciales, con objeto de dar cobertura a las necesidades básicas de los ciudadanos, a través de varios programas: Servicio

de Información; Valoración y Orientación; Servicio de Ayuda a Domicilio; Ayudas de Urgencia; y Prestaciones económicas sociales del Instituto Aragonés de Servicios Sociales. Hay que recordar que si a pesar de los servicios, las

redes de solidaridad y buena vecindad que funcionan muy bien en el municipio, alguien sabe de alguna persona mayor o familia que precisa de apoyo pueden contactar en el 976 12 41 70 o por vía telemática.

Lo más granado del trampolín español salta en el V Memorial Hugo Martínez-Franco

El pasado 7 de marzo se celebró el V Memorial Hugo Martínez-Franco de Trampolín en categoría base y élite. Participaron un total de 5 clubes (club Trampolín Albacete (Albacete), club Saltoka (Bilbao),

club CGV (Valladolid), club Mayuelu (Vitoria) y el club Huervatramp de María de Huerva, de categoría nacional con más de 65 gimnastas, 6 técnicos nacionales, 3 jueces nacionales y 1 juez internacional.

PÁG. 14



Concurso online de dibujo para celebrar San Jorge

Con motivo de celebrar San Jorge y el día del Libro, el ayuntamiento organizó un concurso de dibujo online. Entre todas las categorías participaron un total de 22 obras.

MARÍA ES VIDA

PÁG. 12

Anna Pujol Oliván premio nacional "Reporteros en Red"

La vecina de María de Huerva ha resultado ganadora en la categoría 'Ciencia y tecnología' con el primer premio en la modalidad 'Artículo escrito'.

MARÍA CIENCIA

PÁG. 10

Programa deportivo "En forma en casa"

Desde la concejalía de Deportes, mediante la web y las redes sociales municipales se ha ofrecido durante el periodo de confinamiento diferentes vídeos deportivos.

MARÍA SALUDABLE

PÁG. 15

APP LÍNEA VERDE

El 76% de las incidencias comunicadas a través del servicio Línea Verde se han solucionado

Desde la puesta en funcionamiento del servicio, la participación ciudadana ha experimentado un crecimiento exponencial. Esto demuestra una eficaz respuesta por parte del Consistorio en la resolución de incidencias comunicadas por los vecinos.

PÁG. 9



EDUCACIÓN

El C.E.I.P Val de la Atalaya se convertirá en un Colegio Público Integrado

El pasado 4 de febrero se acordó la concesión de la licencia urbanística de construcción y transformación del C.E.I.P. Val de la Atalaya en Colegio Público Integrado. Con motivo del estado de alarma decretado por el Gobierno de España se paralizaron todos los procesos relacionados con la construcción del Centro Integrado. No obstante, desde el Servicio Provincial de Educación han comunicado que durante los meses de verano, se colocarán los módulos y se adecuarán para su uso para los alumnos de María de Huerva.

PÁG. 13

MARÍA ES VIDA

Un “Remolino” de diversión y aprendizaje en la Ludoteca y el Espacio Joven

Los servicios de la Ludoteca Municipal "El Remolino" y el Espacio Joven gestionados desde el mes de octubre por la Asociación Cultural y Deportiva Os Zagaletes han trabajado durante todo este tiempo con una variada programación de actividades.

La Ludoteca, dirigida para niños escolarizados de entre 3 y 9 años, abre en horario de 16:30 a 18:30 horas los martes, miércoles y viernes en las instalaciones del Centro Cívico, (entrada por calle Las Escuelas). Solo se puede asistir a un turno por día. Para poder hacerlo sólo es necesario rellenar la inscripción cumplimentada presentándola en las Oficinas del Ayuntamiento.

Desde la ludoteca se han realizado cuentacuentos y animaciones a la lectura para los más pequeños, manualidades, juegos... La semana del 14 de febrero contaron con varias actividades para celebrar San Valentín, y para Carnavales se organizó un baile que hizo pasar un gran rato a pequeños y mayores. Estos meses también ha habido taller de máscaras, pintacaras...

El Espacio Joven, situado en el antiguo taller de cerámica (Avenida Goya), abre los fines de semana en el siguiente horario: viernes de 18:30 a 20:30 horas; sábados de 17:00 a 20:30 horas y domingos de 17:00 a 19:30 horas. Presta su servicio a niños y jóvenes de entre 10 y 18 años.

Un espacio donde además de realizar numerosas actividades pueden divertirse junto con otros amigos y jóvenes de nuestra localidad. Para asistir además de entregar en el



Ayuntamiento la solicitud cumplimentada, deberán abonar de forma anual 10€ (cuota para empadronados).

En el mes de febrero, con motivo de los Carnavales, además de preparar diferentes complementos y atrezzo elaboraron su disfraz grupal para participar en el Concurso de Disfraces organizado por el Ayuntamiento de María de Huerva y consiguieron el primer premio en la categoría juvenil. También crearon sus propias libretas Emoji, realizaron juegos, ta-

lleres de improvisación e interpretación para el pasacalles de carnavales... Otras actividades en las que participaron fueron unas mini-olimpiadas, con una merienda carnavalesca con la decoración de deliciosos dulces así como taller de pintacaras que ofrecieron a todos los niños y jóvenes que quisieron acercarse hasta el Espacio Joven.

En el mes de marzo tuvieron también una tarde de poesía creativa, en colaboración con la Biblioteca Municipal, donde los asistentes demostraron una gran creatividad e imaginación y una sesión con lluvia de ideas para diseñar y crear el logo del Espacio Joven denominado "La Cueva". Tras elaborar el diseño, decoraron las paredes del patio pintando un graffiti. Próximamente, en cuanto se vuelva a la normalidad y se reabra el servicio del Espacio Joven,

tratará, desde el Ayuntamiento de María de Huerva se decretó suspender las actividades que se prestan en la Ludoteca y en el Espacio joven. En cuanto sea posible volver a prestar dichos servicios, cumpliendo con las medidas de seguridad, se reabrirán.

Las monitoras de la Ludoteca y el Espacio Joven están deseando ver de nuevo a todos los niños y jóvenes que acuden a estos espacios a divertirse y participar en las actividades que se organizan.

CONCURSO DE DIBUJO

Ganadores del concurso “Todo va a salir bien”

El Ayuntamiento de María de Huerva, desde las áreas de Turismo y Cultura organizó durante el confinamiento el concurso "Dibuja el primer sitio de nuestra localidad donde te gustaría ir cuando se pueda salir de casa". El concurso se organizó en 3 categorías distintas y era por internet. Los ganadores han sido Valeria G., de 5 años, en la categoría A; en la categoría B, Daniela G. de 10 años; y en la categoría C el dibujo de Adrián I., de

13 años fue el ganador. Todos los participantes debían de expresar a través de los dibujos sus ganas de salir de casa con las temáticas que decidieran que fueron muy variadas: ir al Polideportivo Municipal a practicar su deporte favorito, el trampolín, ir a las pistas de skate con la familia, a jugar a la plaza y a la calle, a las tiendas del pueblo para comprar golosinas al Bazar de Pilar & Valero, a los parques infantiles, a la Iglesia, a pasear por la huerta y el campo...

Todos los dibujos que han participado han tenido un gran nivel y todos los niños merecen un premio particular por haberse quedado en sus casas durante el confinamiento. El jurado fue designado por las áreas de Turismo y Cultura y con los dibujos presentados se realizará una exposición gráfica en la página web del Ayuntamiento de María de Huerva. Muchas gracias a todos los participantes y enhorabuena a los ganadores.



Los concejales Esther Hernández y Octavio Oliva con los premiados Valeria y Daniela Guerrero y Adrián Izquierdo.

FIESTA DEL JUEVES LARDERO

Jueves Lardero, longaniza en el puchero

Como viene siendo habitual, una de las fiestas populares que no podemos olvidar de festejar en María de Huerva es la celebración de Jueves Lardero que tuvo lugar el pasado día 20 de febrero.

En esta fiesta, organizada por el Ayuntamiento en colaboración con la Asociación Cultural Al-Marya, los vecinos se reúnen en la Plaza de España para hacer mención al refrán aragonés de "Jueves lardero, longaniza en el puchero".

Cada año participan más y más vecinos en esta fiesta gastronómica donde se saborea un sabroso bocadillo de longaniza cuyos ingredientes son adquiridos por el Ayuntamiento en las carnicerías y panaderías de la localidad. No cabía un alfiler en una plaza de España en la que la asociación Al-marya volvió a convertir en un éxito de participación a esta tradicional celebración. En nuestra localidad está muy arraigada y no hay año, haga frío o calor, que se desperdicie una sola migaja de pan, un gramo de longaniza y ni un sorbo de agua o vino.

Este 2020 se desbordaron las previsiones y se repartieron más de 900 bocadillos de longaniza. El dinero recaudado será destinado a la creación de la futura Casa Museo de María de Huerva.

TRADICIÓN CENTENARIA

El jueves antes del fin de semana del carnaval se celebra una de las



tradiciones más arraigadas en España, Jueves Lardero. Esta festividad se caracteriza por el consumo de carne de cerdo y en el caso de Aragón, por una gran cantidad de longaniza, producto típico de esta tierra.

Ya en la Edad Media, esta fiesta era considerada la despedida previa al tiempo de Cuaresma y la posterior Semana Santa. En estos cuarenta días previos tocaba

hacer ayuno y los días anteriores se utilizaban para llenarse de este alimento. Carnaval viene del latín y suponía una "despedida de la carne" por parte del pueblo. La palabra Lardero puede provenir de dos acepciones distintas: o bien una relacionada con el verbo 'lardear', que significa "untar o envolver con grasa lo que se va a asar" o también puede venir del sustantivo lardo, que es

como se denominaba originalmente a la grasa y el tocino del cerdo. Existen registros históricos que relacionan el origen del Jueves lardero con la caída de Granada en 1492 cuando el pueblo de Fernán Núñez (Córdoba) decidió conmemorar la victoria sobre los nazaríes el jueves previo a carnales, fecha en la que Fernando de los Ríos (uno de los señores de

la localidad) regresó tras participar en el sitio dela ciudad. Este origen es defendido por el cronista Crispín Cuesta en su 'Historia de la villa de Fernán Núñez'. Este día es considerado un momento lúdico ideal para ir a pasar el día al campo o para hacer alguna excursión y, sobre todo, para hacer realidad ese refrán español también medieval que reza: "Del cerdo, hasta los andares".

SANTA ÁGUEDA

Gran éxito de la celebración de la festividad de Santa Águeda

El pasado día 9 de febrero la Asociación de Mujeres "El Lugar Viejo" celebró como en años anteriores la festividad de Santa Águeda. Una celebración tradicional de las mujeres donde la asociación organiza esta fiesta con sus socias, ofreciendo una merienda con pastas, chocolate y un entretenido grupo de música que amenizó la tarde a todas las mujeres que se reunieron para esta ocasión en el comedor del C.E.I.P. San Roque.

La celebración conmemora el martirio de Catania Natal en el siglo III y es tradición el postre. Un pastel en forma de los pechos ya que se cuenta que se los cortaron. Las reliquias de la santa reciben el nombre de las téticas de santa Águeda.



ESTADO DE ALARMA

Actividades culturales suspendidas

El pasado 15 de marzo se decretó el estado de alarma en España, adelantándose a su aprobación, el Ayuntamiento de María de Huerva, tomó la decisión el día 12 de marzo de cerrar todas las instalaciones municipales mediante Decreto de Alcaldía, incluidos Centro Deportivo Municipal, Polideportivo y Biblioteca, así como suspender todas las actividades.

Así, se suspendieron diversas actividades: "Storytelling y Actividades en inglés" 14 de marzo y sucesivas sesiones, "Actividades sensoriales para bebés" 21 de marzo y sucesivas sesiones, "Cine familiar" mes de marzo y sucesivas. Las sesiones de animación a la lectura "Desconectar para Conectar", programa dirigido por María Ángeles Gaudioso en la Biblioteca

Municipal. (22 marzo y 17 de mayo). Los actos religiosos de Semana Santa. Encuentro de Corales. Celebración del Día de San Jorge y Día del Libro.

Por último, el estado de emergencia sanitario también provocó la suspensión de la IX edición de la Feria Medieval que se había programado para los días 29, 30 y 31 de mayo. Hay que agradecer al equipo de coordinación de medievales, todo su trabajo, implicación e ilusión en la elaboración de un programa que aunque no puede realizarse este 2020, seguro que volverá a celebrarse con más ganas que nunca el año que viene.

Conforme vayamos volviendo a la nueva normalidad, se volverán a programar las distintas actividades que quedaron suspendidas.

DESFILE DE CARNAVAL

Pequeños y mayores disfrutaron de lo lindo en la gran fiesta de Carnaval



La tarde del sábado 22 de febrero fue turno de celebrar una de las fiestas más divertidas de todo el año donde niños, jóvenes, mayores, peñas de amigos y todo aquel que quiera pasárselo bien participan en la fiesta de Carnaval. El nombre de Carnaval deriva del latín carnem-levare que significa ‘abandonar o despedir la carne’, y viene de la edad media cuando el pueblo celebraba la llegada de la cuaresma comiendo el último fin de semana toda la carne, normalmente de cerdo, que podía. Y preparándose para el ayuno de cuarenta días que vendría a continuación. En España, esa despedida se realiza el jueves anterior al domingo de carnaval, y toma el nombre de Jueves Lardero, de enorme tradición en Aragón.

Ese fin de semana lleno de disfraces y diversión volvió a ser uno de los más especiales del año en María de Huerva. Como siempre, hubo la concentración de disfraces en la Plaza de España y posteriormente el animado desfile por las calles del municipio hasta llegar al Polideportivo Municipal.

Comenzó en la Plaza de España con una concentración de disfraces y un divertido pasacalles ambientado en el mundo del Circo, con animación y música que recorrió las calles de nuestra localidad hasta el Polideportivo Municipal. La Policía Local acompañó a los vecinos durante el desfile para que todo se desarrollara con total normalidad.



CONCURSO DE CARNAVALES

Ganadores del concurso de disfraces

En el Polideportivo, y tras haberse inscrito todos los participantes en el concurso, comenzó el desfile de

todos los presentes disfrazados: princesas y personajes de Disney, piratas, astronautas, animales diversos... todos resultaron de lo

más original y creativos, aunque el jurado lo tuvo muy difícil finalmente los premios se repartieron de la siguiente manera:

Una vez celebrado el concurso, y en el mismo polideportivo, hubo descomunal hasta altas horas de la madrugada para disfrutar de la

noche más divertida del año en María de Huerva. Una jornada llena de colorido, alegría y fiesta que inunda la localidad.

CATEGORÍA INFANTIL

1º Premio: Los Brasileños



2º Premio: La granja de pollos



3º Premio: El hada de las Piruletas

CATEGORÍA JUVENIL

1º Premio: Las Olimpiadas del Espacio Joven



2º Premio: El domador de leones



3º Premio: Científico

CATEGORÍA ADULTO

1º Premio: Había una vez el Circo



2º Premio: Gondola



3º Premio: Charleston

ACTIVIDADES INFANTILES

Storytelling, actividades en inglés y experiencias sensoriales para bebés

En el mes de febrero se continuó con la oferta del ciclo de cuentacuentos storytelling y actividades en inglés que se ofrecen mensualmente para niños desde 1º, 2º y 3º de Infantil, y para alumnos de los cursos de 1º, 2º y 3º de Primaria.

El objetivo de estas actividades es contribuir a la familiarización de la lengua inglesa de manera lúdica y dinámica, y al refuerzo del aprendizaje en edades tempranas de este idioma. Tras la lectura dinamizada del propio cuento, los niños participan con las actividades organizadas tras el cuentacuento, crucigramas, actividades de diferencias, fonética, vocabulario, gramática, manualidades...

El día 1 de febrero los alumnos de Infantil participaron en el cuentacuento de Kiss the frog y en la sesión dirigida a los alumnos de Primaria, contaron con una actividad basada en San Valentín, donde los más pequeños elaboraron unos dulces hechos con mucho amor.

Actividades sensoriales para bebés

Otra de las actividades que tiene gran acogida para las familias de nuestra localidad, son las actividades sensoriales dirigidas para bebés de 4 a 18 meses y de 18 a 36 meses en la que pueden participar con sus padres, que tienen lugar una vez al mes en las instalaciones del Centro Deportivo Municipal. Estas actividades desarrolladas por el área de Juventud del Ayuntamiento tienen como objetivo potenciar la capacidad sensorial de los más pequeños y jugar en



grupo, pasando además un buen rato en familia. En esta edad tan temprana, los pequeños son como esponjas, puesto que a diferencia de los mayores, son capaces de aprender con todos sus sentidos de manera instintiva. Viendo, tocando, oliendo, degustando y oyendo se transmiten impulsos nerviosos al cerebro que el bebé reinterpreta en percepciones. Utilizar todos estos cinco sentidos hace que la experiencia sea mucho más enriquecedora.

Los beneficios del juego sensorial son muchísimos:

1. Se estimulan los sentidos ayudando a la mejor comprensión por parte del niño.
2. Se desarrollan las habilidades lingüísticas.
3. Mejora de la motricidad fina.
4. Potencia la imaginación, la creatividad y la concentración.
5. Si el juego es compartido, además permite desarrollar habilidades sociales y emocionales al tener contacto con otros niños.

6. El aprendizaje del bebé se realiza sin querer puesto que lo desarrolla de una manera lúdica.

Llegar a todas las edades y acompañar a las familias en la relación con sus pequeños es una forma de mejorar sus vidas desde la gestión municipal.

Y toda esa actividad se puede desarrollar en el polideportivo municipal que permite ofrecer muchas más actividades y su continuo uso demuestra que en María hay mucha vida y ganas de participar.

Con motivo de la crisis sanitaria del COVID-19 la actividad en inglés dirigida a los alumnos de Primaria programada para el 14 de marzo, cuya temática estaba basada en la celebración The father's day, y el resto de actividades para bebés, tuvieron que ser canceladas. Una vez que las circunstancias lo hagan posible, desde el Ayuntamiento de María de Huerva se volverán a programar todas estas actividades que tanto gustan a los participantes.

DESPLAZAMIENTOS EN EL ÁREA DEL CTAZ

Restablecimiento de los servicios del transporte público en el área del CTAZ

Con el comienzo de las fases del desconfinamiento desde el pasado 11 de mayo se activó la Fase 1 en la provincia de Zaragoza restableciéndose la totalidad de los servicios del Consorcio de los Transportes de Zaragoza.

El concejal de Transporte del Ayuntamiento de María de Huerva, D. Octavio Oliva, procedió a entregar mascarillas gratuitas a cada uno de los usuarios del transporte pú-

blico con el fin de concienciar a la población de la necesidad de seguir guardando las normas de seguridad y el protocolo.

Hasta nuevo aviso se mantienen la supresión temporal de todos los servicios nocturnos (búhos). De igual manera:

- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLAS: Desde primeros de mayo es obligatorio el uso de mascarillas que cubren nariz y boca

para todos los usuarios del transporte en autobús, ferrocarril, aéreo y marítimo. Más allá de la obligatoriedad o no fuera de ello son absolutamente recomendables para todos los ciudadanos.

- LIMITACIÓN DE AFORO EN LOS AUTOBUSES: En los autobuses metropolitanos la ocupación será la que resulte de aplicar una ocupación correspondiente a la totalidad de las plazas sentadas disponibles y

de dos viajeros por cada metro cuadrado en la zona habilitada para viajar de pie. Se procurará en todo momento que las personas tanto sentadas como de pie mantengan entre sí la máxima distancia posible.

- PAGO OBLIGATORIO CON TARJETA: Se mantiene la prohibición del pago con efectivo a bordo del autobús y únicamente se puede viajar utilizando las tarjetas Lazo, Interbús, Ciudadana, Bus, y Abono

según las condiciones vigentes en cada caso.

- GRATUIDAD PARA PERSONAL SANITARIO Y SOCIOSANITARIO: El transporte metropolitano es gratuito para el personal sanitario, sociosanitario y los servicios auxiliares destinados a hospitales, centros de salud, residencias y resto de equipamientos sociosanitarios, ya sean públicos como privados, de la Comunidad Autónoma de Aragón.

EDUCACIÓN DE ADULTOS

"Juntos lo hemos conseguido"

Con el lema de "Mil Colores" resumimos la experiencia educativa de Educación de Adultos en este periodo de confinamiento, título que refleja la diversidad de enseñanzas, niveles, idiosincrasias e intereses atendidos.

Esta paleta cromática nos ha llevado a crear nuevas estrategias de aprendizaje, a compartir recursos y a reforzar nuestras emociones más positivas, nos ha abierto nuevas vías de comunicación y, cómo no, nos ha facilitado proyectar nuestra mirada más allá de las aulas.

Con vuestro permiso hemos entrado en vuestros hogares. Paso a paso, como dice el poeta, "se hace camino al andar" y en esta andadura las nuevas tecnologías han cobrado gran protagonismo. Videoconferencias, pizarra digital, enlaces y tutoriales han formado parte de la rutina diaria, no exenta de dificultades, teniendo que salvar la fractura digital existente en una buena parte de la población.

Pese a todo, la experiencia ha sido gratificante, los resultados obtenidos avalan que un alto porcentaje del alumnado conseguirá sus objetivos formativos.

Paradójicamente, este curso tendremos el mayor número de titulaciones de Educación Secundaria; la flexibilidad horaria y la atención individualizada han contribuido a ello. Hemos escuchado testimonios muy cariñosos que nos alentaban frente a las di-



ficultades. Ante la incertidumbre inicial de la teleformación hemos experimentado cómo muchos de los alumnos, preferiblemente del ámbito de la formación para el empleo y con cargas familiares, demandan

este tipo de enseñanza frente a la presencial al poder compatibilizarla con el cuidado de hijos pequeños. Ha sido un año atípico y excepcional que sin duda quedará grabado en nuestra memoria. Lo vivido desde

marzo nos ha hecho reflexionar sobre cómo con la voluntad y el esfuerzo conjunto la educación no tiene barreras, pudiendo trabajar de "otra manera" con todos y para todos. Así, lo que empezó siendo

una utopía se ha hecho realidad, juntos lo hemos conseguido. Si te interesa puedes mirar el programa del próximo curso en... <https://sites.google.com/view/educacionadultosbajohuerva>

ACTIVIDADES ADULTOS

El ciclo de actividades para mayores de 50 años ha seguido con una gran participación

La crisis sanitaria del coronavirus no ha impedido que los mayores que asisten cada lunes a la planta primera de la Casa de Cultura, a las actividades dirigidas para mayores de 50, puedan seguir participando desde sus casas durante el confinamiento.

Estos ciclos tienen como fin tratar temas de interés y realizar actividades participativas o ejercicios que pongan en práctica la memoria, charlas sobre hábitos saludables de vida, actividades de entretenimiento, o consejos prácticos sobre cuestiones cotidianas. Todo se pone en común entre el grupo para procurar que se genere un diálogo enriquecedor del que aprenda todo el mundo.

Sin embargo, desde que se decretó el estado de alarma y al no poder reu-

nirse Matilde Pérez, la terapeuta ocupacional encargada de estas actividades, pensó en seguir en contacto con el grupo a través de Whatsapp. La idea era proponerles cada día una actividad.

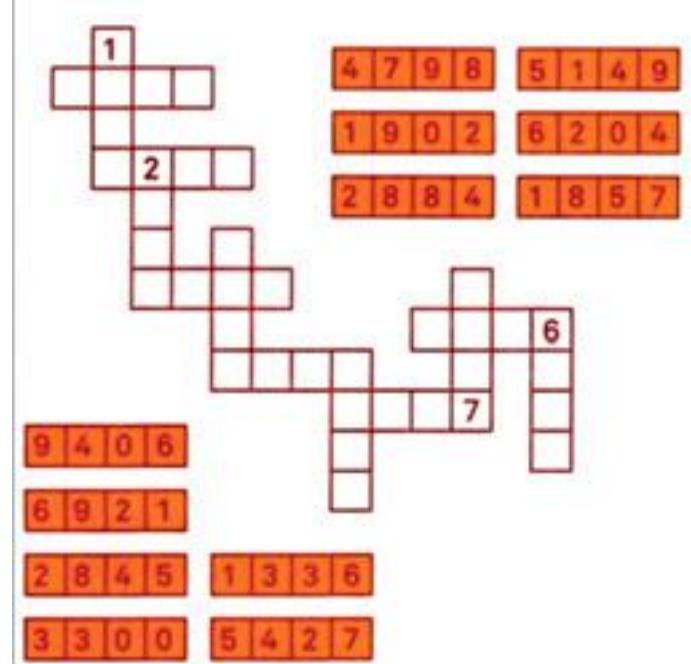
Desde acertijos o problemas matemáticos y de lógica hasta compartir enlaces donde pueden realizar actividades de relajación y clases de yoga gratuitos a través de internet. De esta manera, cada mañana, todos aquellos participantes del ciclo de actividades han podido seguir haciéndolo aunque fuera desde sus domicilios. Al día siguiente Matilde se encargaba de compartir las respuestas del ejercicio en el propio grupo.

A través de estas actividades de la terapeuta ocupacional, aunque sean a distancia, se pretende reducir la ansie-

dad y el estrés, así como desarrollar la ocupación activa puesto que era imprescindible mantener la mente ocupada, sobre todo en la fase inicial del confinamiento por el miedo y la ansiedad que se pueden generar.

Estos trabajos de lógica, razonamiento, pensamiento matemático, de cohesión del grupo o de fortalecimiento de las relaciones interpersonales son una gran medicina activa y preventiva.

Los alumnos del ciclo han agradecido enormemente el poder haber continuado con la actividad, no sólo por el hecho del entretenimiento sino también porque es una forma de estar más acompañados, de poder intercambiar momentos, de poder contarse cómo se encuentran e, incluso, de compartir el duelo de algún familiar fallecido.



DEPORTE

V MEMORIAL HUGO MARTÍNEZ FRANCO

Lo más granado del trampolín español salta hasta María de Huerva



El pasado 7 de marzo se celebró en el Polideportivo Municipal de María de Huerva el V Memorial Hugo Martínez-Franco de Trampolín en categoría base y élite. Participaron un total de 5 clubes de categoría nacional con más de 65 gimnastas, 6 técnicos nacionales, 3 jueces nacionales y 1 juez internacional: el club Trampolín Albacete (Albacete), el club Saltoka (Bilbao), el club CGV (Valladolid), el club Mayuelu (Vitoria) y el club Huervatramp de María de Huerva.

Durante toda la jornada de competición pudimos disfrutar de los ejercicios y progresos de todos los gimnastas en la pista, en los tres aparatos en los que se compitió, trampolín, doble-mini y tumbling. Esta competición se está convirtiendo en un referente en el calendario nacional y cada año participan más gimnastas y clubes procedentes de todo el país. Hay que resaltar la gran competición de la que fuimos testigos y el ejemplo de compañerismo que nos enseñaron todos y cada uno de los deportistas.

El espectáculo deja muchísimas enseñanzas de cómo el deporte es capaz de transmitir tantos valores: superación, compañerismo, humildad y respeto tanto en la victoria como en la derrota. Todos los chicos dieron una gran lección. ¡Así es el trampolín!

Desde aquí queremos destacar, y aplaudir, la gran disposición de los padres para montar y desmontar los aparatos del evento. Al Ayuntamiento, por estar siempre con el



club Huervatramp y a la Federación Aragonesa de Gimnasia. Y por último, queremos dar las gracias a todos y cada uno de los participantes del Memorial que sin saberlo fueron la última competi-

ción de categoría nacional celebrada en nuestro país. Ahora no queda más que preparar ya el VI Memorial Hugo Martínez-Franco con toda la ilusión. Arriba el Trampolín.

FÚTBOL SALA

Segunda edición del Memorial Daniel Pla

El día 11 de enero, la familia del fútbol sala de María de Huerva celebró una cita inolvidable para recordar a nuestro querido amigo y entrenador Dani Pla.

El Club Atlético María de Huerva de Fútbol Sala fue el encargado de organizar la segunda edición del Memorial Daniel Pla Pallares, en el Polideportivo Municipal de la localidad.

En dicha jornada, siempre acompañados de su familia, amigos y todas las personas que quisieron rendirle este pequeño homenaje, se realizó un saque de honor y un minuto de silencio.

Durante la mañana del sábado se disputaron cuatro partidos de categoría escolar pertenecientes a los juegos escolares. Ya por la tarde, se disputó un partido de categoría juvenil masculina.

Para finalizar este gran evento se jugó un partido homenaje entre amigos de Daniel Pla y veteranos del Sala 10 Zaragoza. Sin duda, fue una jornada inolvidable en recuerdo del gran amigo y entrenador.



PROGRAMA DEPORTIVO

Programa "en forma desde casa"

El Centro Deportivo Municipal ofrece 'Deporte en forma desde casa' durante el estado de alarma. Desde la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de María de Huerva, mediante las web y las redes sociales municipales se ha ofrecido durante el periodo de confinamiento diferentes vídeos deportivos.

Los monitores del Centro deportivo Municipal, Pablo y Raquel, prepararon una serie de clases dirigidas con diferentes temáticas como la musculación o el trabajo de CORE. Para estas propuestas

utilizaron materiales accesibles a todo el mundo como botellas de agua o garrafas que permitían a los usuarios realizar la actividad siguiendo los pasos desde sus casas. Hacer deporte de manera regular y durante la cuarentena tiene multitud de beneficios. A cualquier edad se puede practicar actividad física, sólo habrá que adecuarla a nuestra edad y condicionantes fisiológicos:

- EL deporte mejora nuestro aparato locomotor; músculos y articulaciones. A lo largo de este confinamiento, y tras muchos días sin salir de casa, es posible haber no-

tado más entumecidos, rígidos o que incluso hayan aparecido dolores esporádicos debido a la inactividad. La actividad física ayuda a evitar todo esto.

- Mejora de la resistencia cardiorespiratoria: la realización de actividad física supone una mejora pulmonar y ayuda a nuestro corazón y la sangre. Por eso es especialmente recomendable para las personas mayores.
- Hacer deporte, además, mejora la memoria y concentración. Está más que demostrado que la realización de actividad física otorga nu-

merosos beneficios de concentración y memoria. Si estamos o hemos estado teletrabajando es posible que el nivel atencional sea menor que en nuestro puesto de trabajo habitual ya que tenemos múltiples distracciones, de manera que realizando deporte mejoraremos la rutina de trabajo diario.

- El ejercicio físico nos hace más felices. Cuando hacemos deporte liberamos un montón de sustancias en nuestro organismo, la más destacada es la serotonina, la hormona de la felicidad. Por eso, si cuando acabas de hacer alguna actividad

física y te sientes exultante o más contento, la sensación es una realidad.

- Realizar deporte nos ayudará a dormir mejor. Es obvio que cuanto más agotados lleguemos a las horas nocturnas, mejor dormiremos. El sueño será más profundo y por ende más reparador.
- Por último, el deporte tiene beneficios sobre nuestro sistema inmunológico. El deporte hace que las defensas de nuestro cuerpo estén en forma y sean más numerosas ante las agresiones externas de virus o bacterias.

La atención de Servicios Sociales desde el estado de alarma sanitaria en el municipio de María de Huerva

En el Decreto del estado de alarma, los Servicios Sociales Generales fueron declarados servicios de carácter esenciales, con objeto de dar cobertura a las necesidades básicas de los ciudadanos, a través de varios programas.

Servicio de Información, Valoración y Orientación

Se ha mantenido la atención en todo momento a través de los medios telefónicos y telemáticos, se presta tanto desde la sede de los Servicios Sociales en María de Huerva, como tele trabajando. El horario de recepción de llamadas establecido es de 9 a 14 horas.

Dado el número de demandas de información recibidas, el equipo técnico mantiene su jornada laboral completa, con objeto de dar respuesta lo antes posible a la necesidad de información y orientación. El número de llamadas y correos recibidos y/o realizados por las técnicos del municipio de María de Huerva, según el servicio desde el 17 de marzo al 15 de mayo han sido:

- Llamadas realizadas y/o atendidas: 663
- Servicio de Información, Valoración y Orientación: 367
- Servicio de Ayuda a Domicilio: 160
- Apoyo familiar y menores: 54

Servicio de Ayuda a Domicilio:

Ante la situación de confinamiento social decretado, se dieron dos situaciones, los usuarios que continuaron con el servicio un 35 % de los casos, y aquellos que se dieron de baja temporalmente para mantener el aislamiento, con apoyo de familiares, 65% de los expedientes. En la segunda quincena del mes de mayo se han ido incorporando poco a poco, los usuarios de baja temporal, actualmente estamos prestando el servicio al 70 % de los casos con expediente abierto.

Las Trabajadoras Sociales de referencia mantienen contacto telefónico regular, con todos los usuarios del Servicio, tanto activos como en baja temporal, al objeto de mantener la comunicación que sirva de soporte emocional, detección de necesidades, aminorar al aislamiento y la soledad. Las atenciones que se priorizan son es esta situación especial son: las atenciones personales, compra de alimentos, medicación e higiene del hogar. Las tareas son realizadas por Auxiliares a Domicilio, con formación



socio-sanitaria, con todas las preventivas y protecciones que salud pública recomendó. En los momentos más difíciles del confinamiento, estas trabajadoras acuden diariamente a los domicilios de nuestros usuarios. Han demostrado una gran profesionalidad y valentía, que merece de un justo reconocimiento.

En muchos casos era la única persona que los usuarios veían, en todo el día. Este apoyo cercano presencial y las atenciones que les proporcionan contribuyen en gran medida a su bienestar y seguir sintiendo que son parte importante de nuestra sociedad.

El Servicio de teleasistencia, ha sido otro de los apoyos fundamentales. Si el Servicio de ayuda a domicilio, junto con la teleasistencia

son servicios que tiene como objetivo la permanencia de las personas con dificultades en sus hogares y entornos habituales, estos servicios en situaciones de urgencia y emergencia, se convierten en indispensables.

Ayudas de Urgencia

Con el fin de atender las necesidades básicas se han podido tramitar las ayudas de urgencia, vía telemática. Hemos tenido que prescindir de las entrevistas presenciales, que tanto ayudan a valorar y orientar una situación sociofamiliar, primando la respuesta rápida ante una carencia sobrevenida.

Desde 16 de marzo hasta el 16 de mayo se han tramitado, un 73 % más de solicitudes de ayudas.

Se han beneficiado en el munici-

pio 40 personas, (de ellas 25 adultos y 15 menores).

Las ayudas han sido en concepto de alimentación el 75 % y 25% en concepto de alquiler.

Para aquellas personas o familias que no cumplían los requisitos de las ayudas de urgencia, se le ha dado un soporte desde el dispensario de alimentos del Ayuntamiento de María de Huerva.

En abril se han distribuido 13 lotes. Representaría un 63 % más de usuarios.

En el mes de mayo se mantiene la demanda, se han facilitado 12 lotes.

Prestaciones económicas sociales del Instituto Aragonés de Servicios Sociales

Ingreso Aragonés de Inserción, lo

significa un 18,18% de los gestionados en el Centro Servicios Sociales.

Ayudas Integración Familiar, un 16,33 % de los gestionados en el Centro.

Recordar que si a pesar de los servicios, las redes de solidaridad y buena vecindad que funcionan muy bien en el municipio, alguien sabe de alguna persona mayor o familia que fruto de la situación del estado de alarma decretado por el gobierno, precisa de apoyo (alimentación, medicación) o está solo por el confinamiento, rogamos que nos lo hagáis saber en Servicios Sociales, 976 12 41 70, o por vía telemática.

Buscaremos la manera de dar la oportuna respuesta.